

様 検査スケジュール

1日目		2日目		3日目	
検査日	月 日( )		月 日( )		月 日( )
13:30	外来で受付 入院	6:00or7:00	点灯 カーテン開ける	6:00or7:00	点灯 カーテンを開ける 携帯電話をお返す
	心電図の指示があれば検査する		鼻センサー SpO2センサーはずす		普段着に着替える
14:00頃	検査の部屋に行く	7:30頃	朝食(番茶が付きます)	7:30頃	朝食(番茶が付きます)
	パジャマに着替える	9:00	足、呼吸センサーをはずす	9:00	記録終了 時刻あわせ、電池交換
	トイレ、洗顔(化粧を落とすなど)を済ます		パジャマから普段着に着替える	9:30	記録開始
14:30	電極の装着	12:00頃	昼食(番茶が付きます)		携帯等電源offにする(各検査5分前)トイレを済ます
	携帯電話お預かりする	16:30	記録終了	10:00~10:20	MSLT開始 一回目
16:00	PSG記録開始(有線)	16:45頃	シャワー	12:00~12:20	MSLT開始 二回目
16:30頃	カーテンを閉める		パジャマを着る	12:20	昼食(番茶が付きます)
18:00頃	夕食(番茶が付きます)	17:30	電極の装着 カーテンを閉める	14:00~14:20	MSLT開始 三回目
		18:15~30頃	記録開始(無線)	16:00~16:20	MSLT開始 四回目
消灯前	鼻センサーつける SpO2センサー付け替える	18:15~30頃	夕食(番茶が付きます)	16:20	記録終了 電極はずす
	カーテン閉まっているか確認 腹・胸ベルト位置確認	消灯前	カーテン閉まっているか確認	16:35頃	シャワー
21:00: or 22:00	消灯	21:00: or 22:00	消灯	17:00頃	退院・精算

照明 全消灯・天井のスモールライト・トイレ点灯・フットライト・ベットライト(小) ライター あり・なし  
 電子機器 携帯電話・タブレット・ゲーム機 など(1日目預かり3日目起床時返却) 持参薬 あり・なし  
 ラジオ・音楽プレーヤー(預かり 21時・22時 起床時返却) 加湿器 使用(満水、ひかえめ設定)・不使用

水分量 午前 午前  
 午後 午後 午後

\* 外出時は外出カードに記載し、ナースステーションに提出してください。

\* 退院時の診察時間は医師の診察体制により異なります。